

平成 30 年 7 月吉日

夏号

ま心

発行
社会福祉法人 ま心苑会
理事長 山本 正
特別養護老人ホーム ま心苑
施設長 山本 啓宏



社会福祉法人
ま心苑会

天然温泉
施設

〒869-5151 熊本県八代市敷川内町 2251 番地 1
TEL(0965)31-7600 FAX(0965)31-6067
<http://www.magokoroen.jp>

- ◆特別養護老人ホーム
- ◆短期入所生活介護事業(介護予防含)
- ◆通所介護事業(介護予防含)
- ◆認知症対応型共同生活介護事業(介護予防含)
- ◆居宅介護支援事業所

CONTENTS

- ☆2月から6月の行事 (特養・デイサービス・グループホーム) P2
- ☆デイサービスでの出来事・
こんにちわ、赤ちゃん
今後の行事予定 P4
- ☆決算報告・
ま心苑居宅介護支援事業所より P5
- ☆理事会・評議員会 P6

2月 節分豆まき

2月3日節分豆まき行いました。利用者様の笑顔もあり、毎年毎年違う鬼さんが登場するので今年は、どんな鬼さんが出てくるか楽しみでした。



3月 ひな祭り



2月 防災訓練



2月20日に『2階の居室より出火』との想定で消防訓練が行われました。

3月 桜の木の下で、お花見



寒さの厳しかった冬も終わり、ま心苑の桜の花も満開になり、特養では、苑庭の桜の木の下で楽しくお花見をしました。



3月 善立寺・お彼岸供養



ま心苑では、お亡くなりになられた利用者様のご供養を善立寺の西山副住職様にご来苑いただき行っています。西山副住職様いつもありがとうございます。また、お参りいただきました家族会の皆様ありがとうございます。



4月 職員のお花見

職員同士の交流も仕事をする上では大切なことだと思います。ま心苑はこのような福利厚生も充実しており働きやすい職場環境だと感じています。他の部署の職員との交流もあり、ゆっくり話せる時間だったのではないのでしょうか。

4月 オカリナクラブの慰問



4月13日にオカリナクラブより慰問がありました。さくらさくら・瀬戸の花嫁・恋のバカンス等を演奏されました。利用者様も演奏に合わせ歌を口ずさんで楽しまれておられました。



オカリナクラブの皆様、素敵な演奏ありがとうございました。

5月 鯉のぼりを眺めながら



5月5日のこどもの日は、快晴。みんなで鯉のぼりを眺めました。ちなみにこの鯉のぼりは何故揚げようになったかご存知ですか？起源は江戸時代。徳川幕府にとって5月5日は将軍のお祝いの日で、武士の家では男児が生まれた時や7歳以下の男児がいる場合に“旗指物（はたさしもの）”という家紋のついた幟（のぼり）を立ててお祝いする慣習ができたのが、鯉のぼりの始まりみたいです。



旗指物は武家以外では立てることが許されない時代だったため、商人たちは、旗指物の代わりに鯉のぼりを立てはじめたそうです。それが庶民の間で真似されるようになり、現在に至っているみたいです。また、なぜ鯉なのかというのは、中国からの言い伝えで出世魚（力強い魚）として重宝されていたためだそうです。

5月 菖蒲湯



5月3・4・5日に特養・デイサービス・グループホームの各事業所の利用者様、菖蒲湯を楽しみました。今年も早川石油様、菖蒲の提供ありがとうございました。

6月 家族会清掃



6月20日、家族会の皆様にご協力頂きましてま心苑の清掃を行いました。この日は、雨で室内のガラス磨きやテラスのコケ落とし等をお願いしました。おかげさまで綺麗になり、ありがとうございました。

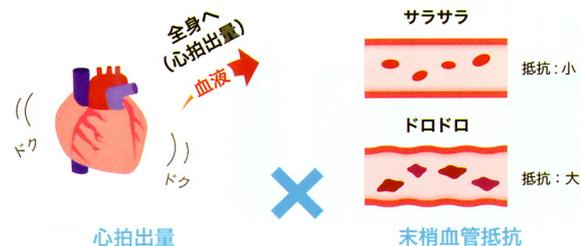
血圧の基礎知識

血圧測定には心臓が縮んで血液を送り出すときにかかる「収縮期血圧」の値と心臓が膨らみ血液が戻ってくる時にかかる「拡張期血圧」の値があります。一般に上の血圧というときは収縮期血圧で、下の血圧というときは拡張期血圧のことです。

血圧は血液が血管の中を流れるときに、血管の壁にかかる力のことですが血圧の値は主に、「心拍出量」と「末梢血管抵抗」で決まります。

「心拍出量」は心臓から送り出される血液の量、「末梢血管抵抗」は末梢血管での血液の流れにくさを表します。心拍出量が大きくなると血圧が上がります。心拍出量が大きくなる原因としては塩分の取り過ぎ等による血液量増加や心臓の収縮力や心拍数の増加などがあります。また、血管が細い、硬い、血液ドロドロなどで末梢血管抵抗が大きくなると血圧は上がります。私も最近血圧が気になり以前より測る頻度が多くなりました。

血圧の値はどのように決まるの？



心拍出量

心臓から送り出される血液の量
塩分の取り過ぎなどによる血液量の増加、心臓の収縮力や心拍数の増加などで心拍出量が大きくなり血圧は上がる！

末梢血管抵抗

末梢血管での血液の流れにくさ
血管が細い、硬い、血液ドロドロなどで末梢血管抵抗が大きくなり血圧は上がる！



デイサービスでの出来事

デイサービスのホールを歩いているとデイサービスご利用の嶋津芳枝様がお茶をたてられていました。以前は茶道をされていたとのこと。慣れた手つきでお茶をたてる様子を紹介させていただくことにしました。写真を撮っていると「一杯いかがですか？」と声をかけられ、ご馳走になりました。心のコもったおもてなしをありがとうございました。

今後の行事予定

7月 七夕
8月 夏祭り
8月 敬老会
12月 クリスマス会

施設やデイサービス、グループホームの見学も出来ます。お気軽にご来苑下さい。

特養(直通) TEL(0965) 37-8102
デイサービス(直通) TEL(0965) 37-8103
グループホーム TEL(0965) 31-7600【内線】26

こんにちは、赤ちゃん♪

2階特養の介護職員の齋藤美和さんと湯上紋子さんとデイサービス介護職員の嶋村あずささんにかわいい赤ちゃんが生まれました。



齋藤礼弥(ゆきや)くんです。



嶋村成悟(せいご)くんです。



湯上雄星(ゆうせい)くんです。

ま心苑会の経営状況を情報公開いたします！

特別養護老人ホームま心苑をはじめ、短期入所生活介護事業、通所介護事業、居宅介護支援事業、認知症対応型共同生活介護事業をご利用いただいております方々に、当法人の経営状況をご理解いただくため、下記のとおり報告いたします。

| 貸借対照表 | | (単位：円) |
|--------------------|--|--------------------|
| 資産の部 | | |
| 流動資産 | | 173,229,033 |
| 固定資産 | | 702,044,145 |
| 資産の部合計 | | 875,273,178 |
| 負債の部 | | |
| 流動負債 | | 29,083,109 |
| 負債の部合計 | | 29,083,109 |
| 純資産の部 | | |
| 基本金 | | 323,269,719 |
| 国庫補助金等特別積立金 | | 130,039,074 |
| その他の積立金 | | 101,625,000 |
| 次期繰越活動増減差額 | | 291,256,276 |
| 純資産の部合計 | | 846,190,069 |
| 負債及び純資産の部合計 | | 875,273,178 |

| 資金収支計算書 | | (単位：円) |
|-------------|--|-------------|
| 事業活動収入計 | | 332,931,585 |
| 事業活動支出計 | | 332,676,257 |
| 事業活動資金収支差額 | | 255,328 |
| 施設整備等収入計 | | 0 |
| 施設整備等支出計 | | 8,166,700 |
| 施設整備等資金収支差額 | | △ 8,166,700 |
| その他の活動収入計 | | 23,818 |
| その他の活動支出計 | | 0 |
| 当期資金収支差額合計 | | △ 7,887,554 |
| 前期末支払資金残高 | | 152,033,478 |
| 当期末支払資金残高 | | 144,145,924 |

| 財産目録 | | (単位：円) |
|--------------|--|--------------------|
| 資産・負債の内訳 | | |
| 資産の部 | | |
| 流動資産合計 | | 173,229,033 |
| 固定資産 | | |
| 基本財産合計 | | 415,925,823 |
| その他の固定資産合計 | | 286,118,322 |
| 負債の部 | | |
| 負債合計 | | 29,083,109 |
| 差引純資産 | | 846,190,069 |

| 事業活動収支計算書 | | (単位：円) |
|--------------|--|--------------|
| サービス活動収益計 | | 332,568,795 |
| サービス活動費用計 | | 354,448,240 |
| サービス活動増減差額 | | △ 21,879,445 |
| サービス活動外収益計 | | 362,790 |
| サービス活動外費用計 | | 0 |
| サービス活動外増減差額 | | 362,790 |
| 経常増減差額 | | △ 21,516,655 |
| 特別収益計 | | 0 |
| 特別費用計 | | 1,901,219 |
| 特別増減差額 | | △ 1,901,219 |
| 当期活動増減差額 | | △ 23,417,874 |
| 前期繰越活動増減収支差額 | | 314,674,150 |
| 当期末繰越活動増減差額 | | 291,256,276 |
| その他の積立金取崩額 | | 0 |
| その他の積立金積立額 | | 0 |
| 次期繰越活動増減差額 | | 291,256,276 |

「ま心苑居宅介護支援事業所」より



ま心苑居宅介護事業所の職員で～す。
よろしくお祈いします！！
ご相談お待ちしております。

直通 TEL: (0965) 37-8104

居宅介護支援事業の概要について

介護保険の居宅介護サービスを受けられる方は、要支援、要介護と認定された後、介護サービス計画（ケアプラン）等を作成する必要があります。介護サービス計画等の作成には、居宅介護支援事業所にて、具体的なサービス内容を相談し、決定というこのような流れで介護サービス計画（ケアプラン）等の作成を代行するのが居宅介護支援事業所です。介護サービス計画（ケアプラン）等の作成に関わる料金は、無料です。（全額を介護保険で負担します。）サービスの提供に当たって親切丁寧、分かりやすい説明を行うように心がけておりますが、ご不明な点や、お困りの場合には、いつでもお気軽にご相談ください。なお、居宅介護支援事業所として、利用者さまの個人情報に関しては、日本の法令及びその他の規範、事業所内規程により、それを遵守し、利用者さまの個人情報を管理いたします。

★ 個人情報保護相談窓口：塘永・俣溝・岩根・尾田・山崎 ★

理事会・評議員会

【平成29年度】

平成30年3月16日に平成29年度第4回理事会が日奈久コミュニティーセンターにて開催され、次の報告と議案が原案どおり承認されました。

- ◆報告第1号 理事長等の職務執行状況について
- ◆議案第1号 平成29年度社会福祉法人ま心苑会一般会計補正予算について
- ◆議案第2号 平成30年度社会福祉法人ま心苑会事業計画の承認について
- ◆議案第3号 平成30年度社会福祉法人ま心苑会一般会計当初予算の承認について
- ◆議案第4号 社会福祉法人ま心苑会監事の選任について
- ◆議案第5号 社会福祉法人ま心苑会指定介護老人福祉施設運営規程の一部改正について
- ◆議案第6号 社会福祉法人ま心苑会指定短期入所生活介護及び指定介護予防短期入所生活介護事業所運営規程の一部改正について
- ◆議案第7号 社会福祉法人ま心苑会第1号通所事業（お達者クラブ）運営規程について
- ◆議案第8号 社会福祉法人ま心苑会指定通所介護及び第1号通所事業（介護予防通所介護相当サービス）運営規程の一部改正について
- ◆議案第9号 社会福祉法人ま心苑会居宅介護支援事業所運営規程の一部改正について
- ◆議案第10号 職員の定年延長について
- ◆議案第11号 臨時評議員会の開催日時及び提出議案について

平成30年3月26日に平成29年度第1回臨時評議員会が日奈久コミュニティーセンターにて開催され、次の議案が原案どおり承認されました。

- ◆議案第1号 平成29年度社会福祉法人ま心苑会一般会計補正予算について
- ◆議案第2号 平成30年度社会福祉法人ま心苑会事業計画の承認について
- ◆議案第3号 平成30年度社会福祉法人ま心苑会一般会計当初予算の承認について
- ◆議案第4号 社会福祉法人ま心苑会監事の選任について

【平成30年度】

平成30年5月30日に平成30年度第1回理事会が日奈久コミュニティーセンターにて開催され、次の報告と議案が原案どおり承認されました。

- ◆報告第1号 予備費の使用について
- ◆議案第1号 平成29年度社会福祉法人ま心苑会事業報告の承認について
- ◆議案第2号 平成29年度社会福祉法人ま心苑会決算の承認について
- ◆議案第3号 社会福祉充実計画について
- ◆議案第4号 社会福祉法人ま心苑会決裁規程の一部改正について
- ◆議案第5号 定時評議員会の開催日時及び提出議案について



平成30年6月20日に平成30年度定時評議員会がま心苑会議室にて開催され、次の報告と議案が原案どおり承認されました。

- ◆報告第1号 予備費の使用について
- ◆議案第1号 平成29年度社会福祉法人ま心苑会事業報告の承認について
- ◆議案第2号 平成29年度社会福祉法人ま心苑会決算の承認について
- ◆議案第3号 社会福祉充実計画について

編集後記

今年も早いもので6か月が過ぎました。この半年でサッカーワールドカップやビョンチャン冬季オリンピックなどスポーツで盛り上がりましたが、アメリカと北朝鮮との首脳会談があったことは、大きなニュースでした。ここ数年、激しい対立があり不安ばかりがよぎりましたが、この会談で少し安心された方も多かったのではないのでしょうか。

広報委員 K・F

夏祭り

お知らせ

8月11日(土) 17:30～
夏祭りを予定しています。
豪華賞品が当たる抽選会もあります。

